

## *LE VIE DEI VENTI*

*viaggi, cultura, ambiente*

### *Un tour per golosi e amanti dei pittoreschi villaggi alpini: Gruyères... medioevo, formaggio, castelli e un po'...di Tibet.*

Ai piedi delle Prealpi di Friburgo c'è la meravigliosa città medievale di **Gruyeres** la cui reputazione presta il suo nome non solo a un delizioso formaggio ma a tutta una regione della Svizzera .

Una cittadina medievale da libro fotografico, su una collinetta con il castello e tre musei estremamente diversi: a Gruyères 800 anni di storia e cultura regionali si intrecciano agli Alien premiati dall'Oscar e a sculture buddiste. Avremo la possibilità di visitarne due, il museo tibetano e la Maison du Gruyere, oltre naturalmente a suo bel castello del XIII secolo.

La storica cittadina di Gruyères, in tedesco Greyerz, ha finora conservato la sua immagine medievale. L'antica residenza comitale si trova su una collina che sovrasta la Sarine. Il Castello del XIII secolo attualmente è un museo che illustra otto secoli di architettura, storia e cultura regionali.

La storia di Gruyeres è quella dei tantissimi conti che l'hanno abitata, e che avevano nel maestoso castello la loro dimora: generalmente chiamato **castello di Gruyeres**, il nome vero è proprio è **Castello Dei Conti di Gruyeres**.

Sin dal 1115 si sono avvicendati tantissimi conti, la cui storia vi risparmio, sino ad arrivare al 1554 con l'epoca del Conte Michele... Costui era colmo di debiti, non aveva saputo amministrarsi bene, per cui dovette vendere il castello e le sue proprietà, che vennero spartite tra Berna e Friburgo. Oggi il castello appartiene al cantone di Friburgo, ed è adibito a museo.

Appena arrivati a Gruyeres, la primissima cosa che si nota è la **Tour de la Chupia Barba** ovvero della Barba bruciata. Nell'antichità questo era il luogo in cui venivano svolti gli ultimi interrogatori dei condannati a morte, ed effettivamente la barba veniva loro bruciata.

Al centro della cittadina vietata al traffico è situato il Museo del Tibet aperto nel 2009 che ospita più di 300 fra sculture, quadri e opere rituali buddisti provenienti da diverse regioni dell'Himalaya.

Il fascino della cittadina convince però anche per la sua squisita gastronomia e il moderno caseificio di dimostrazione.

La Maison du Gruyère è un caseificio dimostrativo dove potrete scoprire tutti i segreti della produzione del formaggio "Gruyère DOP".

Due volte al giorno i contadini vengono a portare il latte. Il maestro casaro produce ogni giorno 48 forme di Gruyère DOP. Il caseificio è dotato di 4 caldaie di 4800 litri e di una cantina che permette la stagionatura di 7000 forme.

Una delle più grandi città medievali è **Friburgo**, città bilingue nella Nuitonia, situata su uno sperone roccioso circondato su tre lati dai meandri della Sarine. Più di 200 facciate gotiche del XV secolo, uniche nel loro genere, donano al centro storico il suo impareggiabile fascino medievale.

Una cinta muraria, lunga almeno due chilometri, serviva in passato alla difesa della città; la sua esistenza è testimoniata da resti di mura, torri e da un grande bastione, conservati ancora oggi. Tuttavia l'elemento architettonico che colpisce maggiormente è la Cattedrale di Friburgo con le sue meravigliose vetrate. La costruzione iniziò nel 1283 e si sviluppò in varie fasi; è consacrata a San Nicola e vanta una torre alta 74 metri, dalla quale si gode un'incomparabile vista panoramica a 360°.

La cappella di Lorette, con il fascino del primo barocco italiano, si trova su un'altura che offre un altro panorama

della città. Una vecchia funicolare collega il quartiere Neuveville alla città alta, ricca di spazi che invitano a passeggiare in pieno relax. Friburgo è anche una vivace città universitaria che accoglie numerosi studenti da tutto il mondo, creando un mix cosmopolita assai variegato. Negli stretti vicoli si trovano piccole boutique, negozi di antiquari, caffè in cui si ritrovano gli studenti e ristoranti con piatti tipici o con specialità estere.

---

### **Il programma è il seguente**

**Partenza in pullman gran turismo alle 6,30 da Via Monsignor Proserpio** (adiacente alla GS di Masnago).

#### **Si raccomanda la massima puntualità.**

**Ore 11:30 – 13:00:** visita guidata al castello e al museo tibetano.

**Ore 13:30:** visita e pranzo alla Maison du Gruyère

**Ore 15:30 - 16:00:** partenza per Friburgo

**Ore 16:30 - 17:00:** arrivo a Friburgo e visita della città con particolare attenzione alla **Cattedrale di San Nicola**.

Costruita su uno sperone roccioso che domina da 50 metri di altezza il corso del fiume Sarine, la cattedrale fu costruita sul sito di un precedente edificio romanico a partire dal 1283, in stile gotico.

**In seguito,** partenza per Varese con arrivo tardi (dopo le 23:00)

---

**Quote: Soci : € 70 – Non soci: € 80**

**Quote di partecipazione per persona (valide per un minimo di 40 partecipanti e comprendenti trasporto con i consueti snacks a bordo, visita con audioguida al Castello, ingresso al museo tibetano e visita e pranzo al ristorante della Maison du Gruyère.**

---

**Le iscrizioni potranno essere effettuate al massimo entro il 19 gennaio 2013 telefonando alla Sig.ra Lilyana Torrente (Via Sanvito Silvestro, tel. 0332/499918) o alla Sig.ra Andreina Martignoni (tel. 333/4342197), (organizzazione Step by Step)**